

Online-buddy helpt kind bij scheiding

Deel deze pagina [@](#) [f](#) [in](#) [t](#)

Renée (22) is buddy voor kinderen van gescheiden ouders. “Ik luister naar hun verhaal. Voelen dat iemand je begrijpt, is zó belangrijk! Mijn ouders zijn ook gescheiden. Door mijn ervaring kan ik kinderen helpen met vragen die ze hebben of tips geven.” Renée woont in Hoofddorp en is buddy bij Villa Pinedo. Deze landelijke stichting biedt kinderen van gescheiden ouders een online platform waar ze steun kunnen vinden.

Renée was 13 jaar toen haar ouders vertelden dat ze gingen scheiden.

“In het begin ging dat best goed. Mijn ouders hadden een ouderschapplan gemaakt waarbij ik beide ouders evenveel zag. Wel vond ik het slepen met mijn spullen vervelend. Op internet ging ik op zoek naar informatie en kwam terecht bij [Villa Pinedo](#). Ik vond het fijn te weten dat er een plek was waar ik als kind van gescheiden ouders terecht kon. Zeker toen een paar jaar later het contact met mijn vader stroever verliep en ik niet goed wist hoe ik daarmee om moest gaan.”

Op het forum kunnen kinderen vragen stellen over praktische dingen, maar ook hun gevoelens delen. Sinds 2016 is het ook mogelijk om via de chat een-op-een contact te hebben met een buddy.

Buddy is ervaringsdeskundige

Jaarlijks horen zo'n 86.000 thuiswonende kinderen in Nederland dat hun ouders uit elkaar gaan. Veel van deze kinderen hebben behoefte aan een luisterend oor. Wie weet beter hoe het is om te leven met gescheiden ouders dan iemand die het zelf heeft meegemaakt? Bij Villa Pinedo zetten ongeveer 300 ervaringsdeskundige jongeren tussen de 18 en 26 jaar zich in als vrijwilliger. Renée is sinds een half jaar één van hen en actief als online-buddy. “Ik heb een speciale training gevolgd waarin ik heb geleerd om vanuit eigen ervaring te vertellen. Via de MyBuddy app kunnen jongeren tussen de 10 en 23 jaar een buddy aanvragen. Toestemming van ouders is niet nodig. Alleen een telefoon of tablet om de app te downloaden.



Renée is sinds een half jaar online-buddy bij Villa Pinedo. Beeld: Margo Oosterveen

Luisterend oor

Renée chat met vijf jongeren waaronder een meisje van 16 jaar. “Zij vindt het contact met haar vader moeilijk. Ze krijgt geen hoogte van hem en voelt zich niet gezien als ze bij hem is. Ze heeft wel dingen ondernomen om de situatie te veranderen, maar niets helpt écht. Ik herken die situatie zo goed! Dat vertel ik haar en ook hoe lastig ik het vond om te blijven proberen. Zelf heb ik mijn gevoelens op papier gezet, omdat het niet lukte om persoonlijk te zeggen wat ik moeilijk vond. Die tip heeft ze overgenomen. Ze is met haar brief naar haar mentor gegaan en die heeft haar verder kunnen helpen.” Als een kind zich aanmeldt voor het chatten met een buddy wordt altijd gekeken naar overeenkomsten. “Zijn je ouders gescheiden toen je peuter was en heb je tien jaar later problemen met de scheiding? Dan word je gekoppeld aan iemand die weet hoe dit is. Uit eigen ervaring weet ik hoe fijn een écht luisterend oor is!”

Webinar gescheiden ouders

Gemeente Haarlemmermeer wil dat zowel ouders als kinderen die te maken krijgen met een scheiding, goed geïnformeerd zijn. In november organiseerde het CJG Haarlemmermeer samen met Villa Pinedo een webinar. Hierin vertellen twee buddy's over de veranderingen die een kind meemaakt tijdens en na een scheiding en over loyaliteitskwetsies die daarbij kunnen optreden. Met de feestdagen voor de deur is de vraag 'bij wie ben ik Eerste en Tweede kerstdag?' een veel gehoorde. Bespreek dit als ouders onderling en leg de vraag niet neer bij het kind

Meer informatie

Er zijn verschillende organisaties waar ouders en kinderen terecht kunnen met vragen over scheiding.

Via Villa Pinedo kunnen kinderen van gescheiden ouders hun ervaringen delen, elkaar adviseren en steunen. Contact met een buddy of je aanmelden als buddy? <https://www.villapinedo.nl/informatie-over-buddy/>

Bij CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin Haarlemmermeer) kan iedereen dagelijks terecht met vragen over opgroeien en opvoeden en advies, ondersteuning en hulp op maat, ook op het gebied van scheiden. Telefoon 023 55 41 588, <https://www.cjghaarlemmermeer.nl/jongeren-2/als-je-ouders-gaan-scheiden/>

Voor ouders organiseert CJG Haarlemmermeer op 30 januari van 20.00-21.00 uur een webinar met het thema 'Hoe help je je kind een scheiding door?' Deze wordt gegeven door Tischa Neve, kinderpsycholoog en opvoedkundige. De webinar over loyaliteitsconflicten is terug te kijken op: <https://www.villapinedo.nl/blog/webinar-over-loyaliteitsconflicten-bij-k...>